

HPE-Tirol

Hilfe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

6020 Innsbruck, Karl-Schönherr-Strasse 3

Vorsitzende: Elfriede SCHATZ

Tel: 0676/9482370 E-Mail: hpe.tirol@inode.at



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER

Internet: www.hpe.at

Kufstein, am 13.10.2006

INFORMATION – EINLADUNG zur Selbsthilfegruppe TERMINE IM TIROLER UNTERLAND

Selbsthilfegruppe für Angehörige Kufstein

Kaiserbergstraße 16, Psychosozialer Dienst (1. Stock)

Mittwoch, 18. Oktober - von 19.30 bis 21.30 Uhr -

Moderation: Dr. Paul Gamberoni, Tel. 05372 66257

Thema: Was bringt Selbsthilfe?

Münchhausen hat sich am eigenen Zopf aus dem Sumpf gezogen – noch dazu samt seinem Gaul! In der realen Welt gibt es so etwas natürlich nicht! Trotzdem gibt es Leute, die auf Selbsthilfe schwören. Kann man so etwas lernen oder trainieren? Was können Gruppengespräche bewirken?

Sie können in der Gruppe Solidarität schaffen und über Ihre Schwierigkeiten, Fragen und möglichen Antworten mit Menschen sprechen, denen es vielleicht ähnlich geht. Wir können Informationen austauschen, Themen nachgehen, Fragen klären. In der Gruppe kann man sich gegenseitig stärken und stützen.

Wer mit Anderen über die eigene Situation sprechen aber auch gut zuhören, aus der eigenen Geschichte heraus Wege in eine erträglichere Zukunft überlegen möchte, wird in einer Selbsthilfegruppe für Angehörige Hilfe finden und bieten können.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Mag. Norbert Erlacher

Termine im Tiroler Unterland

ACHTUNG!

Im Unterland gibt es derzeit Gruppentermine in Kufstein und Wörgl am 3. Mittwoch jedes Monats – abwechselnd in Kufstein und Wörgl (15. November).

Telefonische Anmeldung vor dem ersten Besuch ist erwünscht: Tel. 05372 68858

Derzeit keine regelmäßigen Gruppentermine in Jenbach und Schwaz!

Anfragen bei Elfriede Schatz Tel. 0676 9482370

St. Johann in Tirol - Anfragen bei Ludwig Schöllenberg, Tel. 05352 66470