

**ANGST
DEPRESSIONEN
PSYCHISCHE
PROBLEME**

**SELBSTHILFEGRUPPEN
FÜR ANGEHÖRIGE**

Wer?

Angehörige und Freunde von psychisch kranken
Personen aus der Region Tiroler Unterland

Kontakt:

Elfriede Schatz (06769482370)

Mag. Norbert Erlacher (05372-68858)

Maria-Luise Erlacher (05372-68858)

Mag. Maria Stöger (05372-63670)

Was?

Wir organisieren Selbsthilfegruppen von Angehörigen,
die mit psychischen Erkrankungen in der Familie
konfrontiert sind.

Darüber sprechen ist der erste Schritt...

Wir wollen miteinander in Kontakt bleiben,
uns gegenseitig kennen lernen, zuhören und stützen,
mit Menschen sprechen, die ähnliche Erfahrungen
gemacht haben,
gemeinsam Informationen über psychische
Erkrankungen einholen und miteinander darüber
reden,
mit anderen Angehörigen, Betroffenen und
Professionellen Gespräche führen,
offen sein für Menschen, die ähnliche Fragen,
Probleme, Schwierigkeiten oder Anliegen haben wie
wir

**akzeptieren
unterstützen
verändern...**

Wann?

am 2. Mittwoch jedes Monats:
Jenbach 19.00 – 21.00 Uhr
Moderation: Elfriede Schatz

am 3. Mittwoch jedes Monats:
Wörgl oder Kufstein 19.30 – 21.30 Uhr

Wörgl: ungerade Monate 1,3,5,-9,11
Moderation: Mag. Norbert Erlacher

Kufstein: gerade Monate 2,4,6 – 10,12
Moderation: Mag. Norbert Erlacher

Wo?

Jenbach: Kleinkinderstube des kath.
Familienverbandes, Achenseestraße 54

Wörgl: Psychosozialer Pflegedienst (PSP),
Bahnhofstraße 49 (1. Stock),

Nur im Jänner, März, Mai, September, November

Kufstein: Gesellschaft für psychische Gesundheit
(GPG), Kaiserbergstraße 16
(Kronthalerhaus 1. Stock – Parkplatz im Hof gratis)

Nur im Februar, April, Juni, Oktober, Dezember



HPE unterstützt Angehörige im Einzelgespräch oder in Gruppen bei der Suche nach ihren eigenen Bewältigungsmöglichkeiten...

...streng vertraulich...

HPE - Tirol
Hilfe für Angehörige
psychisch erkrankter Menschen
Vorsitzende: Frau Elfriede Schatz
☐ Telefon: 06769482370
☐ Persönliche Beratung jeden Donnerstag
14.00 bis 16.00 Uhr
Karl-Schönherr-Straße 3, Canisianum,
6020 Innsbruck



Selbsthilfe für
Angehörige
Regionalgruppen
Unterland

Internet: www.hpe.at

www.psychotherapieforum.at

Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Norbert Erlacher, Otto-Lasne-Straße 1/3, 6330 Kufstein
Tel.+Fax05372/68858 - Mail: n.erlacher@tsn.at

**HILFE FÜR
ANGEHÖRIGE
P
SYCHISCH
E
RKRAKTER
MENSCHEN**