

Dynamische Psychotherapie:

- arbeitet mit Einzelpersonen und Gruppen
- glaubt an die *Entwicklungsfähigkeit* der Kräfte des Menschen
- betrachtet den Menschen *ganzheitlich* aus körperlicher, seelischer und sozialer Sicht
- beschäftigt sich mit *Prozessen innerhalb der Psyche* (Gefühle, Empfindungen, Bedürfnisse, Wünsche und Phantasien) und mit dem, was *zwischen Personen* und Systemen passiert
- verdeutlicht persönliche *Konzepte* der *Beziehungs* – und *Kommunikations-gestaltung* und gibt dadurch Entwicklungsimpulse



Mag. Eva Maria Plank

Jahrgang 1960, Diplom-Pädagogin, Ausbildung in Dyn. Psychotherapie, als psychol. Beraterin, Supervisorin, TrainerIn in der Erwachsenenbildung, seit mehreren Jahren Arbeit mit konflikthaften Familiensystemen, mit Kindern und Jugendlichen in Entwicklungskrisen und in der Begleitung von Menschen mit Verlusterfahrungen wie Trennung, Scheidung, Tod, ...



Ent–Scheiden

**Ein
gruppentherapeutisches
Angebot für Menschen
in/nach Trennungs- und
Scheidungssituationen**

Mag. Eva Maria PLANK

Inhalt und Ziele der Gruppe:

Das Leben erfordert laufend Entscheidungen von uns – ein Scheiden von Gewohntem und Vertrautem – ein Hinwenden zu Neuem und Unbekanntem.

Gemeinsam wollen wir daran arbeiten, dass diese oft krisenhaften Lebensphasen als Chance für einen Neubeginn genützt werden können. Der geschützte Rahmen der Gruppe unterstützt dabei

- aus der Isolation heraus zu finden und sich der Trennungssituation zu stellen
- Trennungsschmerzen bewusst zu machen und zulassen können
- Verdrängungsmechanismen aufzudecken und aufzulösen
- Persönliche Kraftquellen in schwierigen Zeiten zu finden
- sich der neuen Lebenssituation zu stellen
- Zukunftsperspektiven zu gewinnen und
- erste Schritte in Richtung Veränderung zu gehen

Termin, Dauer und Ort:

Die Gruppe umfasst 10 Termine und findet jeweils an einem Montag von 18,30 Uhr bis 20,30 Uhr in Kufstein, Kreuzgasse Nr. 2/3. Stock statt.

Die Termine sind:

| | | |
|------------|------------|------------|
| 28.04.2003 | 12.05.2003 | 26.05.2003 |
| 09.06.2003 | 23.06.2003 | 30.06.2003 |
| 30.06.2003 | 14.07.2003 | 01.09.2003 |
| 15.09.2003 | | |

Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt !
Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich !

Kosten:

Der Kostenbeitrag beträgt pro Abend Euro 15,--. Es ist die Teilnahme an der gesamten Gruppe (10 Termine) erforderlich. Sollten Sie an einem Termin verhindert sein, so entfällt der Beitrag. Bei Abwesenheit an weiteren Abenden, werden diese verrechnet. Eine Rückvergütung der Kosten durch die Krankenkasse ist nicht möglich.

Methoden und Modelle:

Dyn. Gruppenpsychotherapie
Körperübungen
Entspannungstechniken

Anmeldung:

**Bis spätestens 25.04.2003
bei**

Mag. Eva Maria PLANK

Praxis für
Dyn. Psychotherapie
Supervision
Beratung

Telefon: 0699/123 77 831

**A-6330 Kufstein
Kreuzgasse 2 / 3. Stock**