

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Trösten ist eine Kunst des Herzens.

Sie besteht oft nur darin,

liebevoll zu schweigen.

Otto von Leiner



Raum für meine Trauer

Gruppentherapeutisches Angebot als
Unterstützung für eine schwere Phase
im Leben

Mag. EVA MARIA PLANK

Termine:

Mittwoch, 27.10. 2004 von 19,30 – 22,00 Uhr
Mittwoch, 03.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr
Montag, 08.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr
Montag, 15.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr
Montag, 22.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr
Mittwoch, 02.02. 2005 von 19,30 – 21,30 Uhr

Leitung: Mag. Eva Maria Plank
Psychotherapeutin, Kufstein

Ort: Kufstein, Kreuzgasse 2/3

Kosten: Euro 25,00,-- pro Abend

Anmeldung: bis 22.10. 2004

Bei therapiebedürftiger Symptomatik kann die Rückerstattung eines Teils der Kosten von der Krankenkasse beantragt werden!

Eine Teilnahme ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl (10 Personen) nur nach telefonischer Anmeldung möglich!

Anmeldung bei:

Mag. Eva Maria Plank, Praxis für Psychotherapie
6330 Kufstein, Telefon-Nr. 0699/123 77 831

Raum für meine Trauer

Unterstützung für eine schwere Phase im Leben

Der Tod eines Partners, Kindes oder eines uns lieben Menschen stellt eine schwere Lebenskrise dar und kann unsere gesamte Existenz erschüttern.

Oft verstärkt sich das Leid dadurch, dass wir verlernt haben, unsere Trauer auszudrücken.

Unser Umgang mit Trauer entscheidet jedoch darüber, ob unsere Trauer zur lebenshemmenden oder durch den Wandel des Trauerprozesses zur lebensfördernden Kraft wird.

An diesem Wendepunkt ist es hilfreich, den schweren Weg gemeinsam mit anderen zu gehen.

Der geschützte Rahmen der Gruppe ermöglicht

- über das Geschehene zu berichten
- die vielfältigen Erscheinungsbilder der Trauer mit den dazugehörigen Gefühlen zuzulassen
- Trauer in ihren verschiedenen Phasen verstehen zu lernen
- eigene Kraftquellen wieder zu entdecken
- vielleicht einiges Unerledigtes abzuschließen.