

## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Trösten ist eine Kunst des Herzens.

Sie besteht oft nur darin,

liebevoll zu schweigen.

Otto von Leiner



*Raum für meine Trauer*

Gruppentherapeutisches Angebot als  
Unterstützung für eine schwere Phase  
im Leben

Mag. EVA MARIA PLANK

## Termine:

Mittwoch, 27.10. 2004 von 19,30 – 22,00 Uhr  
Mittwoch, 03.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr  
Montag, 08.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr  
Montag, 15.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr  
Montag, 22.11. 2004 von 19,30 – 21,30 Uhr  
Mittwoch, 02.02. 2005 von 19,30 – 21,30 Uhr

Leitung: Mag. Eva Maria Plank  
Psychotherapeutin, Kufstein

Ort: Kufstein, Kreuzgasse 2/3

Kosten: Euro 25,00,-- pro Abend

Anmeldung: bis 22.10. 2004

Bei therapiebedürftiger Symptomatik kann die Rückerstattung eines Teils der Kosten von der Krankenkasse beantragt werden!

Eine Teilnahme ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ( 10 Personen ) nur nach telefonischer Anmeldung möglich!

Anmeldung bei:

Mag. Eva Maria Plank, Praxis für Psychotherapie  
6330 Kufstein, Telefon-Nr. 0699/123 77 831

## Raum für meine Trauer

### *Unterstützung für eine schwere Phase im Leben*

Der Tod eines Partners, Kindes oder eines uns lieben Menschen stellt eine schwere Lebenskrise dar und kann unsere gesamte Existenz erschüttern.

Oft verstärkt sich das Leid dadurch, dass wir verlernt haben, unsere Trauer auszudrücken.

Unser Umgang mit Trauer entscheidet jedoch darüber, ob unsere Trauer zur lebenshemmenden oder durch den Wandel des Trauerprozesses zur lebensfördernden Kraft wird.

An diesem Wendepunkt ist es hilfreich, den schweren Weg gemeinsam mit anderen zu gehen.

Der geschützte Rahmen der Gruppe ermöglicht

- über das Geschehene zu berichten
- die vielfältigen Erscheinungsbilder der Trauer mit den dazugehörigen Gefühlen zuzulassen
- Trauer in ihren verschiedenen Phasen verstehen zu lernen
- eigene Kraftquellen wieder zu entdecken
- vielleicht einiges Unerledigtes abzuschließen.